iNFo

Riksförbundet för Nordisk Familjebåt

Medlemstidning

Vårnummer med:

Årsmötet

Ordförandeordet

Barn ombord
Det är ju en Nordisk FAMILJEbåt

Långresa
Segling och bloggande i Ålands skärgård

Båtmeck
Täta fönstren

Foto: Niclas Stang

Nr 1, 2010

NF-förbundet:
Ordförande Ola Barthelson,
tel: 08-716 33 66,
E-mail: ordforande@nfseglare.com
Ansvar: Kontakter SSF och medlemmar mm

Sekreterare Niclas Stang,
tel: 08-615 22 55,
E-mail: sekreterare@nfseglare.com
Ansvar: iNFo, protokoll, intern och extern information i olika media

Kassör Henrik Waldinger,
tel: 08-648 01 30,
E-mail: kassor@nfseglare.com
Ansvar: Ekonomi, medlemsregister och adressändringar

Ledamot Nisse Virving,
tel: 08-895022,
E-mail: medlemsinfo@nfseglare.com
Ansvar: Gammal är äldst

Ledamot Magnus Lindgren,
tel: 08-39 44 75,
E-mail: teknik@nfseglare.com
Ansvar: Teknik, kappseglingsresultat mm.

Utöver styrelsen:
Kappseglingskoordinator Sture Nyholm
Tel: 08-88 12 62
Ansvar: Ostkustserien samt NF-Race

Webbmaster: webbmaster@nfseglare.com

På internet: www.nfseglare.com
Postgiro Sverige: 74 17 29-8
Medlemsavgiften är 100 kr/år

Artiklar till iNFo skickas till:
sekreterare@nfseglare.com
Annonser läggs in på hemsidan av annonsör.

Tack Julie och Karim, SWE351 för bidrag till iNFo

Ordförandeordet

2009 var fantastiskt. 2010 blir bättre!

Årets vasalopp är avklarat och nu börjar det rycka i vårrustningstarmen. NF:en går ju väldigt snabbt att rusta så vill man dra ut på detta så bör man börja redan nu för att få njuta riktigt länge av detta. I år tänker jag mig att man kan nyttja snön som ställning för att polera friborden. En lång person når utan snö nästan ända upp till relingslisten, så det borde funka.

Det var inte bara kappsegling 2009 utan även många härliga semesterdagar. En kylbox med kompressor blev årets investering som satte guldkant på många måltider. Den blev även väldigt uppskattad av vår hyresgäst Johan som skänkte många lovord över NF:en. Johan har seglat mycket på Svan 65:an Travel och uppskattade jollekänslan i NF:en liksom hur lätt det är att lägga till även i grundare vikar.

2010 hoppas jag på fler spännande kappseglingar med många NF:ar på linjen. Fler semesterdagar med båten och umgänge i skärgården med goda vänner. Låt oss även hjälpas åt att få fler medlemmar till vårt klassförbund. Se till att de NF:ägare ni springer på är medlemmar. Tveka inte att samla på er adressuppgifter. Ett starkt klassförbund med många medlemmar är viktigt, inte minst för att bevara andrahandsvärdet på våra guldklimpar.

Rusta väl för 2010! Vi ses på böljan

Ola Barthelson NF 205.

Första säsongen som NF-seglare

Åland tur-retur på 18 dagar

Det var första sommaren med NF 351, tidigare "Tiger", känd från internet och MD5 för dummies. Vi skulle segla till Åland och var laddade och nyfikna på vad som komma skulle den här gången (första gången var 2008, då med Albin Express).

NF möte på Sottunga

Givetvis hade vi från början undrat om vi skulle träffa på en annan NF. Det gjorde vi. Så här gick det till:

Den 21:a juli, en blåsig dag, söker vi lä och hamn för att äta lunch och bestämmer oss för att gå till Sottunga och lägga oss i gästhamnen där i ett par timmar. Vi hade varit där året innan och det kändes som ett någorlunda säkert kort. Vi har just hunnit undan en stor färja och kommer in mot hamnen i full karriär.

Snabbt ner med seglen och förbereda tilläggningen. Fort fort! Oj, vad det blåser... Ska vi verkligen...?? Det verkar ju jobbigt med vinden från akter... Vi kanske drar vidare i alla fall... Men vänta, är inte detta en NF som ligger där vid bryggan? Jo, det är det visst!! Vi måste ju lägga till här!! Så spännande!

Vi lyckades lägga till i hamnbassängen och efter lunchen går vi bort till den andra NF:en som ligger vid bryggan på andra sidan hamnen. Det är en finsk båt och mycket lik vår egen!
Dess kapten kommer genast fram och hälsar - även han hade sett oss när vi kom in. Vi pratar lite på bryggan innan han bjuder oss ombord. Båten heter Coca och är i fantastiskt fint skick. Han blir imponerad när han hör att vi kom med den berömda båten "från webbsidan". Han känner till sidan och har själv haft mycket nytta av MD5 för dummies.

Hans båt är byggt 1981 på samma varv som vår, Birka Marin i Mariehamn, och därför mycket lik vår som byggdes 1979. I salongen sitter hans finsktalande fru och syr på nya gardiner. Vi häpnar över hur prydligt allt ser ut! Han berättar på finlandsvensk "Jag seglade H-Båt innan och ville inte byta till en båt med sämre seglingsegenskaper... men den här seglar ännu bättre!..." När vi berättar om osäkerheten angående när man ska reva: "Ja, någon gång måste man reva. Hon blir ju lite vek annars. Men visst kan man få in vatten ibland..."
Båten hör hemma i Vaasa och hans plan är att segla in mot Turku för att se på Tall Ships Race. Han följer med och tittar in hos oss och båtarna jämförs flitigt och det tittas på olika lösningar, både på däck och i ruffen. Det var nyttigt och himla kul att snacka lite NF med en erfaren NF:are och att kunna utbyta erfarenheter.

Vi ska sticka iväg ungefär samtidigt. Våra egna planer för oss norrut medan han ska korsa Skiftet mot Korppo.
Det blåser fortfarande kraftigt och ifrånläggningen blir minst sagt spektakulär. För att vi inte ska bli tryckta mot kajkanten och båten som ligger brevid är vi tvungna att kasta loss och genast köra full fart bakåt med motorn samtidigt som ankaret måste tas upp mycket snabbt.
Den varmkörda MD5:an sviker oss inte och med en snabb vändning kommer vi ut ur den trånga bassängen - med en del ögon som följer oss.

Utanför hamnen träffar vi vår finska syskonbåt där skepparen är i full färd med att hissa seglen. En fin bild och så vet vi ju att så där ser vi ut också! Vi vinkar hejdå och så bär det av i olika riktningar. Det tar inte lång tid innan "Coca" FIN 2024 försvinner ur synen.

Tjocka på Skiftet

Vad blev det mer? Kommande från finska sidan Skiftet hamnade vi i en riktig tjocka som tvingade oss att ligga för svaj i nästan två timmar.
Vi hade precis bytt försegel i en vik på västra sidan av lilla ön Kråkskär och skulle vidare på farleden mot Kökar.
Vi hann ut på farleden där vi var tvungna att erkänna att det inte gick att segla vidare med sikt kanske under 50 meter.
Vi hittade i alla fall tillbaka till viken.
Dimman blev allt tätare och det gick knappast att urskilja kusten. Färjor passerade ute på farleden men det hördes endast deras mistlur ur dimman, se kunde vi dem inte. En riktigt läskig upplevelse.

Trevliga ålänningar

I Geta, längst uppe på Ålands norra kust, hälsade vi på vår vän fiskaren som vi inte bara fick låna bryggan av utan som även

försedde oss med välsmakande sik. Färskfångad och saltad. Den grillade vi i kvällssolen på klippan och den blev resans bästa måltid. Två dagar senare nådde vi Sälskär, en av Ålands nordvästligaste öar. Vi hade legat vid Lammskär öster om Finbo. Sista sträckan mot Sälskär gick vi för motor då vi fick stiltje. På vägen passerades vi av en liten fiskebåt. Fiskarna träffade vi åter på Sälskär där de var för att titta till näten och plocka upp några tidiga fiskar. Utan mycket prat fick vi vår middag slängd framför fötterna på klippan där vi stod. "Ni vill väl ha en sik? Rensa får ni göra själva..." Jajamen!

Glatt överraskade gick vi och rensade fisken som sparades till kvällen i kylen. Under tiden hade det blåst upp och med kanonfart bar det av söderut mot Eckerö. Lite mycket vind för genoan som vi hade uppe och så var vi tvungna att byta den mot stormfocken.

Vid det läget hade vi börjat bli lite trötta på detta eviga bytande i stark vind och ser fram emot en ny ordentlig fock enligt klassreglerna och allt. Blir det för mycket vind för genoan kränger båten helt enkel väldigt mycket och man tappar fart. Flera gånger har vi fått uppleva detta och väl bytt till stormfocken går det lika snabbt fast med mindre krängning. Semesterfröjder i all ära, seglingskvalitén får inte bli lidande. Efter en sista övernattning på Åland i gästhamnen i Eckerö, där vi grillade Sälskär-Siken i duggregn vid bryggan, seglade vi tillbaka till Sverige.
Båten kändes som hemma och inte alls lika liten och trång som vid säsongens början. Vi kan den nu, kände vi.

Det var en mycket upplevelserik sommar som närmade sig slutet när vi var på vägen söderut mot Bullandö. Sugna redan nu på nästa seglats till Åland.

Julie och Karim, SWE351

Barn ombord!

Många drar ner på seglingen eller kanske till och med säljer båten när det kommer barn. Men med några enkla tips kan seglingen underlättas betydligt. Hur är NF att segla när barn är ombord, är det en Nordisk FAMILJEbåt egentligen?

Som vanligt när det gäller barn är det planering, planering och planering som gäller. Bebisar innebär sällan några problem. Med en bilbarnsstol sitter de allra minsta bekvämt och säkert. Se bara till att skydda från sol och vind då de är betydligt känsligare än äldre barn. Inuti båten kan man hänga upp en barnvagnsinsats i taket. Det är troligen bekvämare än att den står på en koj och lutar på kryss. Barnvagnsinsatsen är perfekt koj på natten och underlättar av- och påstigning.

En specialare på SWE 245 är det kombinerade sjökorts- och skötbord som underlättar i hamn.

Så snart de kan sitta är en bärstol att föredra framför vagn. Med en sådan har du båda händerna fria plus att du får 100% framkomlighet över stock och sten. Jag ställde dessutom bärstolen i nedgången, i skydd under sprayhood så jag och dottern hade ögonkontakt hela tiden när vi seglade. Varianten med cykelstol i lagunfäste tyckte jag är knasig. Det är ju ett väldigt utsatt läge för sol, vind och stänk.

Tänk på att ha 2 flytvästar till varje barn och två uppsättningar badkläder – de blir blöta och därmed kalla. Träna gärna på flytvästandet i simhall på vinterhalvåret så de förstår att de flyter. När dottern är med i sittbrunnen knyter jag dessutom fast henne som extra säkerhet.
Nu när dottern är lite äldre har jag ett slingerskott, en bit tyg som jag spänner

upp, vid babordskojen. Tidigare när det var aktuellt med en lur mitt på dagen var detta perfekt eftersom man har uppsyn från sittbrunnen. Numer när hon är 4 år är det en favoritplats vid lite sämre väder. Hon sitter gärna där nere och lyssnar på sagor från en ljudbok eller bara tar det lugnt.

Ett sittbrunnstält är ju en god investering i alla lägen, men med barn är det fantastiskt bra. Med ett tält uppe kan du hänga alla barnprylar och blöta kläder i sittbrunnen istället för nere i båten.

Andra trix: losskastning och tilläggning brukar det oftast räcka att ställa fram en hink med vatten för att hålla de små sysselsatta.

Om jag ligger i smutsig gästhamn eller bara otillgängligt brukar jag på SWE 245 proppa igen självlänsarna och hälla massa vatten i sittbrunnen för att skapa en liten pool. Det är ett fullgott alternativ till att gå lång väg till strand.

Mat

I stort gäller samma mat som hemma. Burkmat kan värmas i vatten. Enklaste vägen att göra välling är att göra i ordning en termos med varmt vatten samt en vällingflaska med välling + 2/3 kallt vatten. När det blir vällingdags är det bara att hälla på av det varma vattnet och skaka.
Godis kan vara klokt att bunkra med.

Särskilt tablettaskar är föredömligt hanterbara ombord. Så fort det blir dags för att lägga till är detta en jättebra present.

Teknik

Man kan naturligtvis försöka lära barnen att lyssna till vinden och titta på vågorna och njuta av naturen. Men ibland kan det vara bra om det finns hjälpmedel.

Ett lyckokast är sagor som ljudbok. Jag har tankat en MP3 spelare full med Astrid Lindgren, Alfons Åberg och Bamse så det räcker i flera dagar. Det kan ge värdefullt lugn en kvart när du behöver fixa med seglen eller diska efter middagen. Eller varför inte för att lugna ett stökigt kompisgäng som river ner inredningen.
Dessutom har jag satsat på en TV/DVD. Detta må vara överkurs, men ypperligt värdefullt i vissa situationer. Autopilot är helt fantastiskt bra om du skall fixa ett snabbt behov av att kissa eller annat.

Leksaker

Inte så konstigt egentligen. Svårigheten är mest att hitta en kombination i rätt storlek. Håvar, hink & spade, metspön, vattenpistoler, småbåtar, såpbubblor och spel. Att *gå och håva litet* är en favorit. Ett tips är att förvara strandleksaker i en vanlig matkorg - sådan du "hittar" på affären. Finessen med den är att du doppar den i sjön innan ombordstigning så du sköljer bort all sand. Om du stuvar leksaker i vanlig bag får du ofelbart sand med dig ombord.

Lycka till

Låt barnens behov styra de första åren. Det blir kortare turer på sjön och längre vistelser i hamn. Jag tror på mycket lek och att söka upp barnvänliga vikar.
Att segla med kamrater som också har barn är synnerligen praktiskt. Försök involvera barnen i båten och båtlivet; dra i snören, hissa en egen piratflagga och ha skattjakter iland. Det vikiga är att barnen lär sig gilla båtlivet – då lär nog intresset för seglingen komma när det är dags.
Men kom ihåg: flytvästen skall *alltid* vara på i land och på båt, i ruffen kan det vara fritt.

Niclas Stang och Amanda, SWE245

Live blogg-ande från sittbrunnen

Hela SWE351 rutt finns att beskåda på http://yemaya.minsegling.nu/alandsegling

Vi bloggade under resans gång direkt till sidan och skickade bilder och text från vår mobiltelefon med inbyggd gps. Kul för våra nära och kära som kunde följa våra strapatser live!

Du kan också fotoblogga. Regga dig på http://minsegling.nu/ Då kan du sedan skicka in din waypoint som bild med mail till **upload@minsegling.nu**
Med en mobil med inbyggd GPS kan du "geotagga" dina foton med lat/long
Du kan även bädda in sjökortet med din rutt i en hemsida enkelt.

Julie och Karim, SWE351

Tätt var det här!

På många NF sitter fönstren på utsidan, tätade med någon form av tätmassa. Och förr eller senare blir det dags att täta om. I somras offrade Niclas på SWE245 en semestervecka för att en gång för alla (nåja :) få täta fönster.

Båtens fönster, eller ventiler som det ju heter på sjön, har läckt i många år. Länge har jag skjutit på det oundvikliga: att ta bort, göra rent och sätta på ny tätmassa. Dels har väl storleken på jobbet skapat ett motstånd, men även nivån på smutsigheten. Finns det något som smutsar värre än Sika?

Droppen, eller i detta sammanhang snarare skyfallet, var en regning period 2008 då det vid ett regnväder formligen forsade in vatten vid toaletten. Nu gick det inte att skjuta på längre! Under off-season pratade jag därför med olika insatta och sökte på forum om olika alternativ. Klart var att det finns två vägar att gå: man kan välja butylband med fördelen att det inte är ett lim så det går lätt att demontera fönster i efterhand. Butylband bör även kompletteras med sträng Sika för droppet. Alternativet är Sika, varianten Sika 295UV som är extra tålig mot solens skadliga inverkan, som limmar fast fönstren.

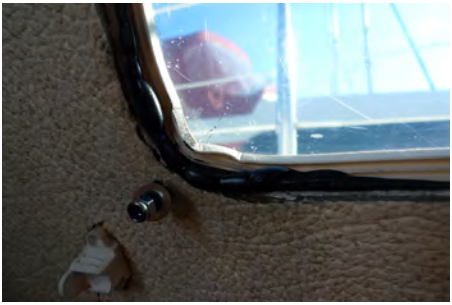
För egen del valde jag Sika som jag är bekant med. På nya båtar används oftast butyltejp. Hade fönstren haft ramar skulle jag sannolikt välja detta.

Arbetsprocess i tre steg

1 Dag 1 inleddes med första delen som är att ta av rutorna och göra ren ytorna. Detta gör man helt mekaniskt med rakblad, pianotråd, kniv eller liknande. I mitt fall fungerade japanspackel alldeles utmärkt och det gick förhållandevis enkelt att lossa rutorna. Därefter handlade det om att ta bort så mycket av gammal Sika som bara går från båten och fönstren. Japanspackel är bra i detta moment. Jag fann även att lite halvgammal Sika klibbar bra med sig själv. Så håller man i en klutt Sika och liksom duttar så lossnar det ganska bra. Jag valde att ha helt rent så mitt sista moment i rengöringen var att ta Aceton. Skölj med vatten direkt efter eftersom den även tar gelcoaten…

2 Steg två är förberedelserna och limning. Efter att du har rena fönster är det dags att maska av. Välj den blå maskeringstejpen som kan sitta några dagar. Jag gjorde missen att ha vanlig gul i början som ledde till att jag fick extrajobb. Var noga med att maska fint runt om eftersom detta skapar konturen av fönstren sedan. Sedan är det dags att rugga limytorna med lätt sandpappring.

Efter detta går det ganska raskt: På med Sika Primer på både fönster och båt, sprutta ut en fet sträng Sika på fönstren och montera. Sätt i skruven, men dra dem bara löst så fönstret är på rätt plats. Sikasträngen appliceras kilformad på fönstret med en bas på mellan 6 mm och höjd på 6-8 mm. Tidigare satt vanlig skruv i plasten, men nu valde jag genomgående med bricka och mutter på insidan. Se till att hålet är ca 25% fetare än skruven. Det krävs för att fönstret skall kunna röra sig. På insidan fönstret hade jag lagt en vanlig fönsterlist istället för maskeringstejp. När Sikan ville klämmas ut vid åtdragningen så satt den där och bromsade. Det gjorde att det gick enkelt att få insidan snygg i första försöket.



Dag två hade Sikan härdat och jag drog skruvarna lite ytterligare. Men ytterst försiktigt – det skall vara en ganska rejäl fog.

3 Det sista arbetssteget är att lägga en dropplist, eller kil, runt om fönstret. Lägg en extra sträng runt om och ta en spatel eller annat som du drar längsmed för att få en fin kant.

Sedan var det att dra av maskeringstejpen och snygga till runt om. Överskott går att skära bort med mattkniv.

Niclas Stang

NF förbundets verksamhetsberättelse

Under verksamhetsåret 2009-2010 har NF -förbundet:

Här följer några av mina minnen från 2009:

- På Lidingörrunt var vi flera NF:ar som länsade jämsides i över 10 knop på Lilla Värtan.
- NF var största kölbåtsklass på Mälarvarvet & Granprix där vi kom 3, 4, 8, 9 & 12:a . Jag, Lars Thoren och Nisse Virving hade en tät strid på kryssen. Nisse var förbi ett par gånger, sista gången när vi båda genade mellan ett par undervattenstenar ca 10 minuter före mål.
- På Mälarvarvet seglade vi spinnaker med familjen för första gången på kappsegling. Lova 10 och Viggo 5 satt perfekt i pulpiten under länsen. Allt såg toppen ut då vi strax före sista rundingen låg först. Sedan kom några special riggade spjut och Robert Lidman i sin NF förbi. Robert seglade lys utan spinnaker och kom 5:a. Vi blev 6:a av 50 båtar.
- NF race hade många deltagare och Sture Nyholm lyckades nästan med bedriften att starta alla och själv komma först i mål. Nu var det dock Britt Fagerlin som drog det längsta strået och vann ytterligare en gång.
- På VSS – jubileums regatta fick jag segla med Magnus Lindgren och hans pappa. Vi valde att köra utan spinnaker och vann i hård vind hela regattan (både stora och lilla lys). Det var kul att och lärorikt att gasta på en annan NF. Rekommenderas!

Ola Barthelson NF 205.

Utöver detta har NF RiksCup premiärseglats. Detta är en chans för alla NF runt om hela Sverige att tävla mot varandra på lika villkor.
Men det bygger på att du själv rapporterar in dina resultat.

Eventuellt kan du fortfarande komplettera dina kappseglingsresultat till Kenneth som håller i det hela.
Mer information om NF RiksCup och aktuell ställning hittar du på hemsidan under ”kappsegling”.

Nu på vårkanten har även vi försökt med NF seglarpub. De som varit där har stormtrivts. Kom du också!

Dagordning
NF förbundets årsmöte

16§ Vid ordinarie årsmöte skall följande frågor upptagas till behandling

a) årsmötets öppnande

b) upprop och justering av röstlängd

c) val av en justeringsman att jämte mötesordförande justera årsmötets protokoll samt val av två rösträknare

d) fråga angående årsmötets behöriga utlysande (senast 20 dagar innan)

e) val av årsmötes ordförande och sekreterare

f) styrelsens verksamhets- och förvaltningsrapport

g) revisorernas berättelse

h) fråga om ansvarsfrihet för styrelsen

i) motioner (skall vara inne före 1 jan)

j) övriga ärenden som förbundsstyrelsen vill bringa under årsmötets beslut

k) fastställande av utgifts- och inkomsstat samt årsavgift

l) val av ledamöter i förbundsstyrelsen

m) val av revisor och revisorsuppleant

n) val av tre ledamöter i valnämnden

o) övriga frågor

Bäste medlem, styrelsen är i ständigt behov av nya krafter.

Arbetet är inte särskilt betungande och det finns invanda rutiner som förenklar.
Är vi för få gör belastningen hög med sämre kvalitet och service som resultat.

Valberedningen representeras av Arne Waldau som tacksamt tar emot förslag.

Med vänlig hälsning
Arne Waldau, Valberedningen

waldau.jansson@telia.com
0706 958348

Kallelse till årsmöte
Torsdagen den 29 april kl 19.00 ses vi i SSK klubbhus fredhällshamnen.

På årsmötet träffas vi och röstar. Vi ser också över styrelsen, verksamheten och annat vi kan förbättra (se dagordning). Dessutom pratar vi bla om:
- Kappseglingskalendern och andra träffar
- Planering av artiklar och bilder till nästa iNFo. Nästa nr beräknas i höst i tid till höstmötet.
- Webbsidan, forumet och andra informationsinsatser

Framförallt är det som vanligt trevligt att ses och prata om något vi alla tycker om. De som anmäler sig får mat, rostbiff och potatissallad med öl och fika. Välkommen!

Tbana: Kristineberg, vänster, höger.
Bil: Rålambsvägen förbi SVD och DN -skrapor, höger, vänster och ner mot hamnplan. Fri parkering.
Lat: 59:19'55N, Lon: 17:59'52E

Anmälan görs till: ordforande@nfseglare.com

LYS är på skoj
Entyp är på allvar
SeglaNF

Upprop
Skicka gärna in berättelser och bilder på sådant du själv vill läsa och se i iNFo.
Adressen är sekreterare@nfseglare.com