

iNF O –3/02

Informationsblad för Nordisk Familjebåts förbundet, NF-förbundet

I somras var man extra lycklig att man hade tillgång till båt. Jag hade tur och slapp allt regn. Detta år klagade inte familjen på regnet utan på solen. Jag hade väntat länge på en bra sommar utan storm och regn.

Kappseglingsåret för NF började mycket bra med tio stycken NFar till start i Lidingö runt. Sommarnatt som är en ny segling lockade fyra stycken till start vilket är hyfsat. På Vikingaregattan var vi sex båtar. Vi har nog inte tidigare varit så många NFar på dessa regattor under nittioalet. Detta kommer att bli en succé säsong trodde jag. Men sedan kom RM och den stora chocken. Endast fyra båtar var anmälda till start. Jag trodde att vi skulle bli minst åtta båtar. Jag trodde att RM i vanlig ordning skulle locka NFar. Hur som helst hade vi i styrelsen det trevligt. Det visade sig att ingen annan än styrelsen ville/kunde komma. Som tur var lockade i varje fall NF-race i vanlig ordning. Nu när alla var borta från RM trodde jag enfaldigt att Vikingarnas höstsegling skulle locka. Men ännu en gång lyckades nästan alla vara uppbokade den helgen. Det var endast Nisse och Sture som ville segla förutom Calle och jag. Hur som helst hade Calle och vi en hård kamp om både delseger och Serien. Denna kamp lyckades vi ta i den sista delseglingen.

Efter det som har hänt har vi i styrelsen beslutat att nästa års RM kommer att ligga på en tvådagars regatta och seglas i början av juni. Blir återigen detta en regatta med mindre än åtta till tio båtar kommer RM troligtvis att försvinna och vi kanske får fundera på vad vi vill. Om intresset fortsätter att minska kanske det är lika bra att sluta både med RM och serien. Det är Ni som avgör om vi ska segla eller ej.

Varför har detta hänt så här? Jo, vi har inte fått någon nyrekrytering i NF-klassen och de som seglar får andra intressen med tiden. Det medför att vi sakta kommer att tyna bort om vi inte får in friskt blod i klassen. Jag vet inte i dagsläget hur vi ska lösa problemet.

Under säsongen har vi arbetat med de nya klassreglerna som håller på att växa fram. Nu tittar SSF och vår grupp på reglerna inför den första ändringen. Jag hoppas att vi ska få fram nya godkända regler före nästa årsmöte.

NF-förbundet

Ordförande:

Mårten Blixt Tel: 08-87 49 16 E-mail: marten.b@stockholm.mail.telia.com
Ansvar: iNfo, annonser, hemsidan på internet. RM-ansvarig.

Sekreterare:

Carl Frykfeldt Tel: 08-731 78 12 E-mail: carl_frykfeldt@hotmail.com
Ansvar: Nyrekrytering, RM-ansvarig, utskick till nya medlemmar.

Kassör:

Lars Thorén Tel: 08-724 24 41 E-mail: lars.thoren@atlascoopco.se
Ansvar: Ekonomi, medlemsregister. Sköter adressändringar

Ledamot:

Otto Fagerstedt Tel: 08-570 199 01 E-mail: Otto.Fagerstedt@svt.se
Ansvar: Artiklar till Segling.

Kent Hammar Tel: 08-39 44 75 E-mail: kent.hammar@eurodis.se
Ansvar: Teknisk kommitté.

Klubbmästare:

Hans Lekberg Tel: 08-777 19 42
Ansvar: Förtäring och annat till möten.

Utöver styrelsen:

Sture Nyholm Tel: 80-88 12 62
Ansvar: Seglingskommittén, NF-race

Hemsida på internet: *http://Hem.passagen.se/nfboat*

Postgiro Sverige: 74 17 29-8

Medlemsavgiften är 100 kr/år

Annonser och artiklar skickas till ordförande genom e-mail, brev eller via telefon. Till nästa iNfo ska annonserna vara mig tillhanda i februari för att de säkert ska komma med i nästa nummer. Annonsering är gratis.

Fördelningen i styrelsen:	
Mårten Blixt Ordförande:	iNfo, hemsidan, RM, annonser
Carl Frykfeldt Sekreterare:	Nyrekrytering, utskick, RM
Lars Thorén Kassör:	Ekonomi, medlemsregister. Sköter adressändringar
Otto Fagerstedt:	Artiklar till Segling.
Kent Hammar :	Teknisk kommitté, klassreglerna.

Annonser

NF gärna av ”nyare” modellen. Bra segel, dynor och sötv.kyld inombordare önskvärt. I övrigt bra skick – ej renoveringsobjekt.

Claes Hamnström Tel:0155-31755

Mail: claes.hamnstrom@swipnet.se

Önskar köpa en NF, helst från den nyare serien.

Även äldre båtar i bra skick kan vara intressanta.

Kan nås på 0708-725 168 eller epost "henrik.tell@telia.com".

Köpes!

Genua

Spinnaker

Spinnakerbom

Fock

Staffan Åbjörn

staffan.abjorn@jw.se eller 070-

348 47 86

Fock säljes

Fock till Salu Elvström, använd 4 år. Bra pris.

Calle Helin 021-765 58 Datum 020909

Riksmästerskapen 2002

Året RM gick ute i Sandhamn, sista helgen i juli. Tävlningen arrangerades av KSSS och var en del i Sandhamns Regattan. Med på regattan var också ett antal andra klasser som bl.a. Drakar, Smaragder och J80, så det var en stor regatta med många båtar och seglare. Dessvärre bidrog inte NF klassen så mycket till regattans storlek. Endast FYRA NFar kom till start och det var i princip ”närmast sörjande”, dvs styrelsen. På startlinjen fanns Otto Fagerstedt, Lasse Thorén, Calle Frykfelt och Mårten Blixt. Det ringa deltagarantalet verkade bero på många olika orsaker, den gemensamma nämnaren var dock tidpunkten. Sista helgen i juli funkade helt enkelt inte.

Vi som var där ångrar oss dock inte, vi hade mycket trevligt från första till sista dagen. Det var mycket lyckat seglingsmässigt och socialt.

Vi på NF 25 anländer till Sandhamn på onsdagseftermiddagen, dagen före första start. Vi har innan ankomsten till Sandhamn lämnat över barn (som äntligen, i deras ögon, får åka motorbåt, Vad har man gjort för fel !!!) till morföräldrar och varit i Sollenkroka och gjort en lättare rokad av vikt i båten. Av åkte en del av semesterpackningen och på kom Mårten. Nu skulle vi bara komplettera med Kenta, som skulle vara på väg ut med tenderbåten. Det visar sig dock att Kenta har problem med motorn och ligger kvar inne i Mälaren, hur skall detta gå ? Han får dock tag på reservdelar och kommer ut till Sandhamn kl 05.00 på morgonen, kanske inte den bästa uppladdningen för start några timmar senare. När vi anlände till Sandhamn gled vi lite kaxigt in bland 5or, 6or och Drakar framför KSSS klubbhus. Besättningarna på dessa båtar börjar påpeka för oss att ”det är reserverat för kappsegling här”, något vi då lite triumferande hade ett bra svar på, -*Vi skall vara med !* Vi tyckte det kändes ganska bra att ligga här bland alla dessa klassiska segelbåtar. Nu gav sig dock inte grannbåtarna, som tyckte de brukade ligga på rad här och hade så gjort de senaste 50 åren på denna regatta. Vi försökte hävda att det var nya tider och att det nu också fanns plastbåtar. Ganska snart kom dock vår argumenterande på skam, då hamnkapten kom och visade oss en ponton längre ut där vi NFar skulle ligga, så så var det med det.

Så var det dags för första start. Klass efter klass skjuts iväg. Till slut ligger vi fyra NFar kvar och väntar på vår start, denna dröjer dock av någon anledning. Till slut ropar tävlingsledningen att vår start redan gått, vi skulle ha startat med 6orna hävdade man. Nej, sa vi och hänvisade till senaste förändringarna i tävlingsföreskrifterna, vi har egen start. Givetvis hade vi rätt och fick till slut vår start. Tävlingsledningen hade blandat ihop de ändringar som var gjorda samma morgon, lite svagt kan tyckas.

På resterande seglingar fick vi sedan starta tillsammans med 6or.

Det blev tre fantastiskt fina seglingsdagar, det är svårt att inte trivas på en havsbana utanför Sandhamn i gassande solsken. Det ända man kunnat önska sig var

ibland lite mer vind.

Första dagen var svårseglad, då det gällde att få fart i båten i en relativt lätt vind och gammal sjö. Lasse Thorén behärskade dessa förhållanden bäst med en 1:a och en 2:a plats. Andra dagens seglingar bjöd på lite stabilare vind. Vi på NF 25 trivdes fint under dessa förhållanden och spikade två seglingar och tog en andra plats. Inför sista dagen hade vi ledningen. Samtidigt var vi dock tvungna att hålla Lasse Thorén bakom oss, för att bärga totalsegern. Ingen av oss två kom dock att dominera sista dagen, det gjorde istället en mycket revanschfylld Calle Frykfelt, som spikade dagens båda seglingar. Bakom lyckades vi dock genom minutiös bevakning att hålla Lasse Thorén bakom oss. Det gav oss på NF 25 vår första RM-seger någonsin.

Förutom seglingarna ordnande KSSS med mycket trevliga kvällsaktiviteter för oss seglare. Det var både grillafton och regattamiddag, där det respektive kväll samlades närmare 400 seglare ute på Lökholmens klippor i solnedgången. Nu ser vi fram emot att komma som titelförsvarare till RM 2003, då det återigen bjuds till seglarfest ute i Sandhamn. Denna gång går dock RMet under Sandhamn Open i juni och krockar förhoppningsvis inte med så mycket annat. Väl mött då.

Janne Björnsjö NF 25

NF Race

Vad gör man inte för att få segla NF Race. Iväg vid 16.00 tiden på fredagen från hemmahamnen på Ekerö för att 8 timmar senare angöra Västra Delsholmen och sedan lite drygt ett dygn senare köra dessa 8 timmar tillbaka.

Nu är dock NF race mer än en entypssegling i Kanholmsfjärdens närhet. Det är en social samvaro, ett tillfälle där gamla och nya NF seglare möts, där vi diskuterar och inspekterar våra båtar och inte minst har den årliga tipsrundan med alla de omöjliga frågorna. Det är det som gör att man transporterar sig 16 timmar en helg, med en 4HK utombordsmotor.

Årets tillställning lockade 14 NFar, plus ett par övriga båtar. Sture Nyholm hade lagt banan för seglingen på sedvanligt trixigt sätt bland kobbar och skär. Det bjöds på relativt lätta vindar, blandat med vindstråk, vilket gjorde det extra viktigt att ha ögonen öppna för krusningar och vrid. Detta behärskades bäst, som vanligt får man nästan säga, av Kjelle Stoltz. Som återigen tog hem det åtråvärda vandringspriset. Han hade dock en kamp med överraskningen NF 45 (Familjen Bloom), som slutade 2a.

Till kvällen var det sedvanligt program med bål, gemensam grillning, tipsrunda och kvällsljug på berget. Tipsrundan vanns i år av Britt Fagerlin, ett stort grattis. Till nästa år när du kommer till NF Race, för det gör du väl, kom ihåg ”anmälningsavgiften”, dvs ett pris till tipsrundans prisbord värt ca 50kr.

För iNFo

Janne Björnsjö NF 25

Vikingaregattan 15-16 juni

Detta år var vi äntligen fler än fyra deltagare. Vi var sex stycken anmälda NFar och alla kom till start. Vädret var toppen men vinden saknades. Sportmässigt var många på fjärden väldigt inne i radion under tiden vi väntade på vind. På andra sidan jorden pågick nämligen en fotbollsmatch där Sverige spelade ur sig ur VM 2002. Efter matchen började vinden tillta. Sjöbrisen kom och vi kunde glömma fotbollen och börja segla. Det var Thorén, Vi och Frykfeldt som dominerade seglingarna under lördagen och även söndagen. Vi tog första spiken och Thorén den andra. Vi hade väldiga problem med spinnakern under andra delseglingen. Det vart timglas vid varje sättning. Det gjorde att både Thorén och Frykfeldt drog ifrån. Tyvärr genomfördes endast två seglingar första dagen. Den sista blev uppskjuten till söndagen. På kvällen var det partaj och grillning. Nästa dag kom varken Otto eller Laitinen till start. Första delseglingen blev lite tokig då vinden vred och det blev två sträckbogar runt banan. Thorén gjorde bästa start och ledde hela delseglingen. Sista seglingen vart det renare bogar och Frykfeldt tog starten och höll säker ledning runt hela banan. Thorén seglade framför oss hela tiden och tog hem regattan. **Grattis Lasse till segern.**

Mårten Blixt NF-025

Vikingaregattan 2002

Placering	Rorsman	Segelnummer	1:a	2:a	3:de	4:de	Summa
01	L. Thorén	223	2	1	1	2	4
02	C. Frykfeldt	324	3	2	3	1	6
03	Mårten/Janne	25	1	3	2	3	6
04	P. Lückander	234	6	6	4	4	14
05	L. Laitinen	211	5	4	DNF	DNF	16
06	O. Fagerstedt	292	4	5	DNF	DNF	16

Vad är viktigt för att bli en bra kappseglare

Detta är mina tankar och kanske inte överensstämmer med alla andras åsikter om vad som är viktigt för att lyckas på kappseglingsbanorna. Har någon annan andra åsikter så tar jag gärna upp dom också. Mina erfarenheter gäller mest kappsegling på bana och LYS segling. I denna artikel kommer att handla om bankappsegling. Givetvis gäller samma förutsättningar även distans och handi-kappsegling.

Jag har tänkt att dela in denna serie i olika områden:

- Förord
- Besättning
- Start
- Rundningar
- Taktik på banan
- Målgång
- Båtfart

Förord

Jag har seglat och delat båt med Janne sedan 1987 då vi köpte en Comfort 26. Det var då Vi började kappsegla. Tyvärr har varken Janne eller jag kappseglat jolle. Vi hade inga föräldrar som hade sådant intresse. Vi kommer båda från sjöscouter och hade föräldrar med motorbåtar. Jag hade både en trissjolle (trä kopia) och en Optimistjolle utan att ha en tanke på att man kunde kappsegla.

Jag tror att det är viktigt och/eller kanske nödvändigt att ha seglat jolle för att bli en riktigt bra kappseglare. Man lär sig både vind och båthantering mycket bättre i jolle än kölbåt. Det man har lärt sig i jollen tar man med sig i kölbåtsklassen. Tyvärr saknar både jag och Janne erfarenheten från aktivt seglande/kappseglande i jolle.

1987 köpte vi Comforten och började kappsegla med en gång. Första turen med båten blev Lidingö Runt. Vi hade ändå seglat mycket innan i andra båtar och till och med kappseglat i en lånad båt en gång. Men detta var våran första riktiga kappsegling. Det var också den enda gången vi fick segla mot en annan Comfort 26. Detta år var lite vind och vi såg den andra Comforten vid starten och sen aldrig mer. Den kom ca 30 minuter före oss i mål. Vi kom nästsist i gruppen och hade endast åtta båtar efter oss totalt i Lidingö runt. Vi var inte sist i varje fall. Efter det har vi sakta men säkert blivit bättre år efter år. Vi har inte gjort framsteg varje år utan det går i etapper. Skillnaden mellan dessa trappsteg ser man tydligt om man ser på resultat listan för RM i NF-klassen. Översta trappsteget står Virving, Hammar, Román, och Thorén. Därefter kommer inget sedan

kommer nästa trappsteg där jag/Janne, Ribban, Frykfeldt och Furrer finns. Efter det blir trappstegen mindre och mindre ända ner till nybörjaren. I början kan man klättra många steg med mycket träning och vilja men de sista stegen upp och även förbi toppen är stegen mycket stora och kräver mycket för att nå nästa steg.

Vad är det som gör att man kommer upp några trappsteg mot toppen?

Ja det beror på vilken nivå man ligger på från starten. Men viktigt är helheten. Ingenting är bättre än den sämsta länken. Det stämmer för en båt med besättning. Nu när jag säger besättning menar jag ALLA ombord. Jag tycker att det är alldeles för mycket snack om rorsman. Rorsman är viktig liksom alla andra ombord. Hur skulle det gå med en båt med fyra rorkultar, inget vidare tror jag. Jag tycker att man ska arbeta som ett team. Det är teamet som vinner inte enbart den som håller pinnen. Mer om det i kapitlet som handlar om besättningen.

Nu tillfrågan som ställdes tidigare. För att nå upp och förbi toppen skall man alltid arbeta med den sämsta länken och sikta på stärka kedja. Vad hjälper det med nya segel om man inte har en besättning. I stället för att slipa, putsa, köpa nya beslag och skruva åk ut ock segla med båten. Försök att segla mot samma sorts båt. Övning ger resultat. Sedan när man har kommit upp till den nivå man vill ligga på eller har ambition att ligga på kan material vara avgörande för de sista tiondelarna av procent av fart i båten. Denna minimala fart ökningen kan göra att du seglar om en lika bra konkurrent. Jag måste medge att jag inte kan säga att ja och så ska seglarna stå eller vanten spännas vid ett visst förhållande. Andra kanske kan det men inte jag. Där i mot så vet jag att mina gamla och buktiga segel ska innervanten vara lösare än segling med nya plana segel. Teoretisk så finns det många inställningar man kan göra för att optimera båtens fart. Men det är inte den kunskapen som får vissa att vara vinnare eller förlorare. Utan sådan kunskap ger en viss liten fördel mot konkurrent på samma trappsteg. För att kunna kliva uppåt på trappan så måste hela besättningen ha ambition att bli bättre. Ser man återigen på tidigare RM resultat visar det ganska tydligt vilka som har en samspelt besättning. Nu förstår ni varför jag börjar med besättningen och avslutar med båtfart. Båtfarten är inte så viktig om man inte kan klara av allt annat. Den som vinner är oftast den båten vars besättning har gjort minst fel under segling/regattan.

Besättningen

Vad som gör en båt framgångsrik är dess besättning. Det hjälper inte att ha en toppenbåt om besättning inte kan segla båten optimalt. Besättningen är ett team där alla är viktiga. Utan en bra fördäcksgast blir resultatet oftast dåligt. Alla i båten är viktiga och uppgifterna bör fördelas på så sätt att alla känner att dom behövs och är delaktiga i det resultat som man presterar. En samordnad besättning arbetar effektivt vilket ger mer tid åt segelfart och taktik. Ska man nå framgång bör man ha en fast besättning som alltid/oftast är med och som siktar mot samma mål. Planering före säsongen är minst lika viktigt som planeringen under själva kappseglingen. Man bör boka upp kappseglingar, träningsseglingar och kanske budget. Sätta upp mål är alltid bra. Sedan når man kanske inte alltid fram till sina mål. Viktigaste är att få att *team* av besättningen.

Hur många ska man vara ombord på en båt?

Det beror på båt och väder. NFen seglar mycket bättre med fyra vuxna människor ombord på en hård kryss. Den behöver det extra fläsket i lovart. I lätt vind går det lika bra att segla båten på två personer. Jag tycker att man bör vara minst tre stycken samtränade i NFen under kappsegling.

Fördelning av arbetsuppgifter ombord på båten.

Det är viktigt att alla vet vad de ska göra ombord. Detta bör man ha bestämt innan båten lämnar hamn. Helst ska den fördelningen vara gjord innan båten sjösätts på våren. Sedan bör man behålla sin placering i båten gärna år efter år. Planering ger en säkerhet i båten och mer tid kan läggas på båtfart och taktik. Fördelningen av arbetet ombord ska ske på så sätt att inga är i vägen för andra vid olika moment. Undvik att springa kors och tvärs på båten.

Lämplig fördelning av sysslor på en NF-båt.

Rorsman: Rorsman ska se till att båten alltid håller högsta fart. Dessutom så måste han ta alla närkontakter mellan båtar. Ser taktikern att det är risk för kollision ska rorsman ta över när det närmar sig en kontakt. Rorsman sköter de undanmanövrar som behövs eller slår. Dessutom måste rorsman ta hand om alla rundningar och givetvis starten. På kryssen bör han stirra strikt på sina telltails i förseglet.

Taktiker: Jag anser att rorsman inte ska behövs slösa tid på taktiken på banan. När man är många ombord så bör en taktiker finnas ombord. Taktikerns uppgift är att ge förslag till rorsman och leda honom rätt på banan. Givetvis bör taktikern som är den som sitter bredvid rorsmannen också trimma segel, sätta spinaker, sköta gajar, städa upp i sittbrunnen m.m.

Fördäcksgasten jobbar med upptagning och nertagning av spinnaker samt gippar spinnakerbommen. Lösa uppkomna problem på fördäcket. Hissa spinnakern vid masten om det går. På kryssen ska han tynga ner båten, oftast i lovart.

Segeltrimmaren/segelhissare huvuduppgiften är att trimma segel, hjälpa till med spinnakerbommen, hissa och fira spinnakern, städa upp i sittbrunnen och burka båten.

Givetvis måste du fördela uppgifterna på din båten som det passar din besättning. Alla har inte en besättning med tillräcklig kunskap eller muskelkraft. Ibland måste en person göra fleras uppgift ombord. Ex: Rorsman måste sköta taktiken. Fördäcksgast tar både taktik och trimning.

Alltid när jag seglar med nya besättningen sköter jag taktik och arbetet i brunnen. Det är enklare att sätta en främling vid rodret en att styra själv och hela tiden förklara hur man hittar på båten.

Att ha roligt är viktigast för besättningen. Har man inte roligt slutar man med tiden att kappsegla.

Fortsättning följer i nästa nummer.....

Mårten Blixt NF-25

RM-2002 Sandhamn

PI	Båtnamn	Nr	Skeppare	Dels 1	Dels 2	Dels 3	Dels 4	Dels 5	Dels 6	Dels 7
1	CERES	25	Mårten /Janne	3	1	2	1	1	2	2
2	VIKTORIA	223	Lars Thorén	1	2	1	2	2	3	3
3	COSMONAUT	324	Carl Frykfeldt	2	3	3	3	3	1	1
4	FLEURIE	292	Otto Fagerstedt	4	4	4	4	4	4	4

Ostkustserien 2002

	Namn:	Nr:	Lidingö Runt	Sommar natt	Vikinga- regattan	RM	NF race	VSS- Höstsseg- ling	Summa
1	Mårten /Janne	25	3		1,2	1,1,1	7	1,1	8
2	C. Frykfeldt	325	5		1,2	1,1,2	8	1,1	9
3	L. Thorén	223	4		1,1	1,1,2	5		15
4	O. Fagerstedt	292	10		3,4	4,4,4	10		39
5	L. Laitinen	211	6	2	3,4		9		60
6	N. Virving	138	1				6	1,2	65
7	S. Nyholm	284	8	4			13	2,3	66
8	A. Román	278	2	1			4		79
9	P. Lückander	234			4,4				98
10	K. Stoltz	142					1		109
11	Bloom	45					2		110
12	J. Torsteinsrud	200		3					111
13	B. Fagerlin	242					3		111
14	Å. Tobiasson	109	9				12		111
15	K. Hammar	205	7						115
16	L. Carlefalk	130					11		119
17	H. Waldninger	265					14		122
	Antal deltagare	=	10	4	6	4	14	4	

Vikingarnas inbjudningseglingar 2002

Placering	Rorsman	Segelnummer	1:a	2:a	3:e	4:e	5:e	Summa
01	Mårten/Janne	25	3	2	1	2	1	6
02	C.Frykfeldt	324	1	1	3	4	3	8
03	N. Virving	138	4	3	2	1	2	8
04	S. Nyholm	284	2	4	4	3	4	13

Höstmöte

Tisdagen den 26 november
kl 1900

- Prisutdelning Ostkustserien 2002
- Prisutdelning NF-race 2002
- Presentera planerna för RM 2003
- Diskussioner om Ostkustserien 2003

Traditionsenligt serveras rostbiff o. potatissallad m. öl o. fika

SSKs klubbhus i Fredhällshamnen i Stockholm

T-bana; Kristineberg, vänster, höger.
Bilväg; Rålamsvägen förbi SVD o. DN -skrapan,
höger, vänster och ner mot hamnplan
Fri parkering